

**Workshop**  
**DANCE MEDICINE**  
**with Liane Simmel**

We are honored to invite **Liane Simmel** from 7th of february to 10th of february with a workshop about **dance medicine**

Time from 11:00 to 13:00

At: T29 - dance space, Thorwaldsenstr. 29, backyard, in Munich

short description:

**Not just any body – dance medical assessment**

Dancing at your highest potential while staying healthy. Does this sound like a contradiction to you? This introduction workshop to dance medicine will support you in assessing your physical status, analysing your potential and creating your individual targeted training schedule. Get a deeper insight into your body and learn to apply dance and sport medical knowledge to your daily training habits.

As part of the OASIS project with Bad Lemons Project funded by Tanzpakt Reconnect–DIEHL+RITTER the participation for the workshop is for free.

Please register here: [badlemonsdance.com](http://badlemonsdance.com) - book via setmore  
For any questions: [l.manz@tanz-quelle.de](mailto:l.manz@tanz-quelle.de)

**Workshop  
TANZMEDIZIN  
mit Liane Simmel**

Wir freuen uns **Liane Simmel** von 7. Februar bis 10. Februar für einen Workshop über Tanzmedizin einzuladen.

Uhrzeit: 11:00 to 13:00

Wo: T29 - dance space, Thorwaldsenstr. 29, Hinterhof, München.

**Kurzbeschreibung**

**Nicht nur irgendein Körper – tanzmedizinische Beurteilung**

Tanzen auf höchstem Niveau und dabei gesund bleiben. Klingt das wie ein Widerspruch? Dieser Einführungsworkshop in die Tanzmedizin unterstützt dich dabei, deinen körperlichen Zustand einzuschätzen, dein Potenzial zu analysieren und deinen individuellen zielgerichteten Trainingsplan zu erstellen.

Erhalte einen tieferen Einblick in deinen Körper und lerne, tanz- und sportmedizinisches Wissen in deinem täglichen Training anzuwenden.

Die Teilnahme am Workshop ist kostenlos, da er Teil des Projektes OASIS - Tanzressourcen für München ist und durch die Bundesförderung Tanzpakt Reconnect - DIEHL+RITTER unterstützt wird.

Please register here: [badlemonsdance.com](http://badlemonsdance.com) - book via [setmore](https://setmore.com)

For any questions write to: [l.manz@tanz-quelle.de](mailto:l.manz@tanz-quelle.de)